

Juillet - Août 2011 / *Numéro spécial Interfjt*



Sommaire

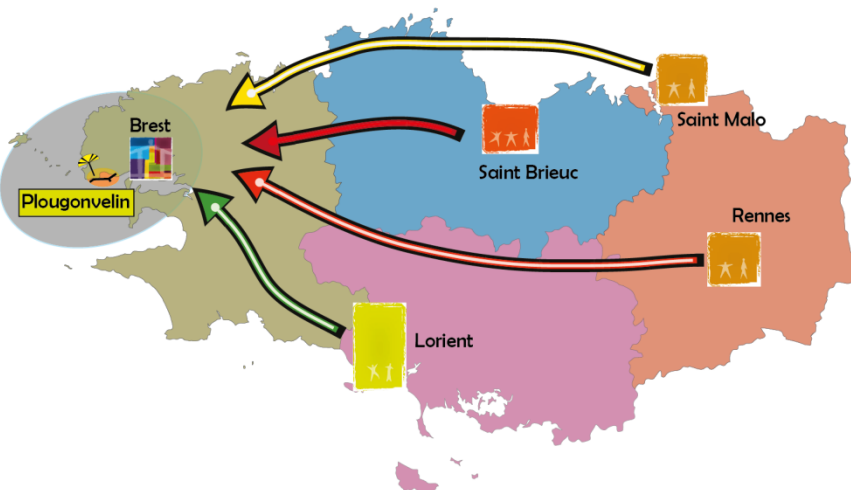
Demandez le programme	p1
Les activités	p2
Les activités (suite)	p3
Retour à Brest	p3
Remerciements	p4

Demandez le programme !!!!

Les FJT des associations brestoises de l'AILE et des Amitiés d'Armor ont eu cette année la tâche de préparer ensemble l'inter foyer.

Au programme, via ferrata, kayak de mer, jeux de plage, baignade, le tout dans une ambiance conviviale et joyeuse et il faut le souligner sous un soleil radieux.

Degemer mat e Brest !!!



Nous avons compté parmi nous, des résidents de la Motte Baril (Rennes), de Varangot (St Malo) du Marronnier (St Brieuc) et d'Agora (Lorient) sans oublier les jeunes locaux des résidences de l'Aile, des Amitiés d'Armor (Kerdigemer, Kérélie et Ker Héol).

9h30 : Accueil à Kérabecam / petit déj

11h00 : Direction la plage de Bertheaume (Plougonvelin)

12h : repas

13h30 : Départ pour les activités

17h30 – 18h : fin des activités

19h : accueil à Kerdigemer pour le barbecue

Bien entendu, maillot de bain, chaussures de sport et crème solaire étaient de mise.

Les activités

Elles se sont déroulées dans la ville côtière de Plougonvelin, sur la plage de Bertheaume au pied du fort portant le même nom.

Bertheaume Iroise Aventure : un parcours d'1h30 avec initiation à la « via ferrata » mi randonnée, mi escalade autour de l'îlot fortifié. Equipés d'un harnais, d'un casque, nous voici lancés à 38 mètres au dessus de la mer le long d'une première tyrolienne de 100 mètres et d'une seconde de 200 mètres.



La tyrolienne : surtout ne regardez pas en bas !

Même assuré par un solide équipement de sécurité, il n'a pas toujours été simple de se jeter dans le vide à plusieurs dizaines de mètres au dessus de l'océan.



Parole de résident :

« La sortie était bien, c'est la première fois que j'ai fait de la tyrolienne et de l'escalade et j'ai aimé. Sans oublier les animateurs sont sympas. A refaire !!! »

Nicolas
FJT Michelet

Parole de résident :

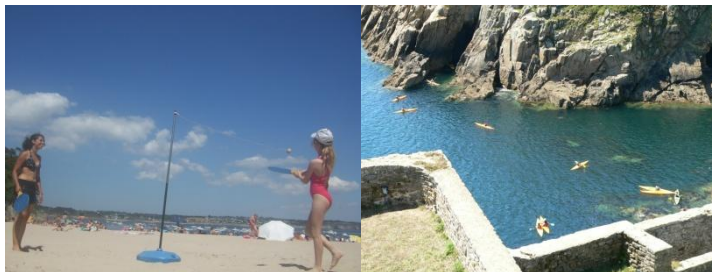
« Trop sympa. Sortie bien organisée. J'étais très content de toutes les activités, surtout la tyrolienne... »

Ahmed
FJT Kerdigemer



Les activités (suite)

Le site offrait également le choix de pratiquer le kayak pendant que d'autres poursuivaient leur cheminement sur les parois rocheuses, jouaient ou encore flânaient sur la plage.



Parole de résidents

« Une journée qui a permis de connaître d'autres personnes et de sympathiser aussi avec des personnes de mon foyer. A renouveler !!! (avec le même beau soleil !) »

Charlène
FJT Kerdigemer

« Y'a pas mieux dans une vie que de vivre des journées pareilles. »

José
FJT Kerdigemer

Retour à Brest : déjà la fin de journée ?!

C'est à la résidence de Kerdigemer que nous nous retrouvons tous pour la soirée. Apéro, barbecue, musique, projection des photos prises lors de la journée, démonstration de bolas, de danse par les résidents.



Parole de résidente :

« Journée pleine en découverte et sensation, très bonne initiation au sport de falaise (accessible).
Bonne ambiance, bon esprit sur site et, très bonne organisation.
La météo nous a permis de profiter pleinement de cette journée.
Malgré ma peur initiale cette expérience m'a fait KIFFER.
Merci aux organisateurs ! »

Malika
FJT Kérélie



Remerciements

Aux associations de l'Aile et des Amitiés d'Armor pour leur accueil, aux animateurs et animatrices présents (Cécile, Dorothée, Gwenaëlle, Simon, Thibaut, Yohann, Xavier, Gildas) mais surtout aux résidents qui ont par leur participation et leur bonne humeur fait de cette journée un moment très plaisant et riche en rencontres.

A tous merci. Vivement l'interfjt 2012 !!!!

URHAJ Bretagne

28 rue de Brest
35000 RENNES

Tél : 02 99 59 19 15
Courriel : bretagne@unhaj.org

Rédacteur :
Grégory STEPHAN

Photographie :
Gildas CADUDAL, Xavier ROUX,
Grégory STEPHAN et résidents.